ඔබට ගැබ් ගෙලක් (cervix) තිබේ නම්, මෙය අනිවාර්යයෙන් දැනගන්න: ගැබ් ගෙල පිළිකා සඳහා එච්.පී.වී පරීක්ෂණය (HPV Test)

ගැබ් ගෙල පිළිකාව (Cervical Cancer) වඩාත්ම වළක්වා ගත හැකි රෝගයකි. 2025 මාර්තු 3 වනදා සිට, ඔන්ටාරියෝ ප්‍රාන්තය පැප් පරීක්ෂණයේ (Pap Test) සිට එච්.පී.වී පරීක්ෂණය (HPV Test)සඳහා මාරු වී ඇත.

ගැබ් ගෙල පිළිකා සඳහා පරීක්ෂණය (Screening)

Screening යනුවෙන් අදහස් කරන්නේ රෝග ලක්ෂණ නොපෙනෙන පුද්ගලයින් අතර රෝගයක් පරීක්ෂා කිරීමයි.
මෙම පරීක්ෂණ මඟින් ගැබ් ගෙල පිළිකාවේ රෝග ලක්ෂණ නොමැති වුවද, සෙවීමට හැක.
ගැබ් ගෙල පිළිකාව මුල් අවධියේ හඳුනා ගනිමින් ප්‍රතිකාර කළහොත් සාර්ථක ප්‍රතිපල ලැබීමේ අවස්ථාව වැඩිවේ.

HPV (Human papillomavirus) යනු වයිරස් වර්ග 100 කට වැඩි සංඛ්‍යාවකින් සමන්විත කණ්ඩායමකි. HPV ආසාදනය වන්නේ ආසන්න සම්බන්ධතා මඟින් වන අතර, HPV පරීක්ෂණයේදී එකතු කරන ලද සෛලූල නියැදියක් භාවිතයෙන් අධි අවදානම් HPV වර්ග පරීක්ෂා කරයි.

HPV පරීක්ෂණයේ වාසියන්

- වැඩි නිවැරදිතාව (පැප් පරීක්ෂණයේ 53% ,එච්.පී.වී පරීක්ෂණය 96%)
- ප්‍රතිඵල සමාන සහ විශ්වාසදායක – ඒ නිසා පරීක්ෂණය නැවත කිරීමට වසර 5 ක අන්තර්වාලයක් (පැප් පරීක්ෂණය – වසර 3)
- අධි අවදානම් ඇති පුද්ගලයින් හඳුනාගැනීමට වැඩි හැකියාව
- සේවලාභීන්ට වැඩි පහසුකම්

ගැබ් ගෙල පරීක්ෂණයට සුදුසුකම්

ඔබ:

- 25 – 70 වයස අතර විය යුතුය
- ගැබ් ගෙලක් (cervix) තිබිය යුතුය (ලිංග හඳුනාගැනීම කෙසේ වනවාද යන්න බැරිව)
- ලිංගික සම්බන්ධතා හෝ යෝනි සම්බන්ධතා තිබිය යුතුය (ඕනෑම ආකාරයක)
- ගැබ් ගෙල පිළිකා සම්බන්ධ ලක්ෂණ නොපැමිණි විය යුතුය
- ඔන්ටාරියෝ සෞඛ්‍ය කාඩ් පත OHIP යටතේ අයදුම්කරු විය යුතුය

ගැබ් ගෙල ගැන (Cervix)

ගැබ් ගෙල යනු සත්ත්ව ගැබෙහි (uterus) පහළ කොටස වන අතර ගර්භාෂය සහ යෝනිය එකට සම්බන්ධ කරයි.

ගැබ් ගෙල පිළිකාව ඇති පුද්ගලයින් බොහෝ දෙනාට එච්.පී.වී ආසාදනය තිබුණද, එච්.පී.වී ආසාදනය තිබීමෙන් අනිවාර්යයෙන්ම ගැබ් ගෙල පිළිකාව ඇතිවේ යන්න සැබෑ නොවේ.
එච්.පී.වී වර්ග ගණනාවෙන් අධි අවදානම් එච්.පී.වී වර්ග කිහිපයක් පමණක් සෛලීමය වෙනස්කම් සිදුකරයි, ඒවාම පසුව පිළිකාවට පෙරළිය හැක.

මේවා බොහෝවිට 50 වයසට අඩු කාන්තාවන් අතර බහුලව සිදුවේ.
රෝගය වර්ධනය වූ විට ශරීරයේ වෙනත් කොටස් වෙත සංක්‍රමණය (metastasis) විය හැක.

පෙර අවධියේ ලක්ෂණ නොපෙනේ

ගැබ් ගෙල පිළිකාව මුල් අවධියේදී කිසිදු ලක්ෂණයක් නොපෙන්විය හැක.
ලක්ෂණ පෙනෙන්නේ රෝග පූර්ණයෙන් වර්ධනය වූ පසු:

- අසාමාන්‍ය යෝනී රුධිර වහනය
- අසාමාන්‍ය ශ්‍රෝණි ප්‍රදේශය වේදනාව

වැඩි විස්තර සඳහා

ඔබගේ සෞඛ්‍ය සේවා සපයන්නා (health care provider) සමග සාකච්ඡා කරන්න.

අතිරේක තොරතුරු සඳහා පහත මූලාශ්‍රද පරීක්ෂා කළ හැක.

-Canadian Cancer Society website: https://cancer.ca/en/cancer-information/cancer-types/cervical

- Cancer Care Ontario website: https://www.cancercareontario.ca/en/guidelines-advice/cancer-continuum/screening/hpv-hub