

Embarazo y Vacunas

Vacunas que debes recibir ANTES del embarazo:

Antes de quedar embarazada, habla con tu proveedor de atención médica para asegurarte de que tus vacunas estén al día.

Vacuna contra la Hepatitis B: Recomendado para quienes no han sido vacunadas previamente. Previene la transmisión de la hepatitis B de la madre al bebé. Las personas portadoras crónicas de hepatitis B deben hablar con su proveedor de salud sobre pasos preventivos adicionales.

Vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (VPH): Recomendado para quienes no han sido vacunadas previamente. Reduce el riesgo de cáncer de cuello uterino, verrugas genitales y otras enfermedades relacionadas con el VPH. Vacunarse antes del embarazo previene la transmisión del VPH al bebé.

Vacuna MMR (Sarampión, Paperas y Rubéola): Recomendado antes del embarazo si no se ha recibido previamente. Dos dosis ofrecen protección completa. Como la MMR es una vacuna viva, debe administrarse al menos un mes antes de la concepción y no puede darse durante el embarazo. La infección por rubéola en las primeras etapas del embarazo puede causar aborto espontáneo o síndrome de rubéola congénita.

Vacuna contra la Varicela: Recomendado antes del embarazo si nunca has tenido varicela ni te has vacunado contra ella. La varicela en las primeras etapas del embarazo aumenta el riesgo de defectos de nacimiento y puede causar complicaciones graves como neumonía en personas embarazadas. La vacuna contra la varicela está financiada públicamente para personas nacidas en el año 2000 o después, y para aquellas con ciertas condiciones de salud o que viven con personas inmunocomprometidas. Otras personas pueden tener que pagar por la vacuna. Consulta con tu proveedor de salud para confirmar tu elegibilidad e inmunidad antes del embarazo.

Vacuna contra la Hepatitis A: Considera recibirla antes del embarazo si no has sido vacunada previamente, especialmente si vas a viajar a zonas de alto riesgo o estás en una ocupación de mayor riesgo. La hepatitis A puede causar una enfermedad grave durante el embarazo. La vacuna no está financiada públicamente, pero puede estar cubierta para personas en mayor riesgo.

Nota: Muchos adultos ya son inmunes a algunas de estas enfermedades por infecciones pasadas o vacunación, pero es importante confirmar tu inmunidad con tu proveedor de salud antes del embarazo.

Vacunas que necesitas DURANTE el embarazo:

Algunas vacunas son especialmente importantes durante el embarazo porque:

- Te protegen de enfermedades graves, hospitalización y complicaciones, que son más probables durante el embarazo.
- Transmiten anticuerpos a tu bebé, brindando protección en los primeros meses de vida, cuando aún es demasiado pequeño para ser vacunado.

Vacuna contra la Gripe y Vacuna contra el COVID-19: Se recomienda recibir estas vacunas durante cada embarazo para protegerte a ti y a tu bebé de enfermedades graves. Los anticuerpos de estas vacunas se transmiten al bebé, brindando protección en los primeros meses. La vacuna contra la gripe está

disponible cada otoño, normalmente desde septiembre u octubre. Las vacunas contra el COVID-19 están disponibles todo el año. Los familiares y cuidadores también deben vacunarse para ayudar a proteger a los recién nacidos contra infecciones.

Vacuna contra el VSR (Virus Sincitial Respiratorio): Se recomienda la vacuna contra el VSR entre las semanas 32 y 36 de gestación para proteger a los recién nacidos de infecciones pulmonares graves y hospitalización. Los bebés están en mayor riesgo durante los primeros seis meses de vida. En Ontario, la vacuna contra el VSR es gratuita para quienes dan a luz durante la temporada de VSR (de octubre a abril). También existen otras opciones para prevenir el VSR, como *Beyfortus*, una inmunización que se administra al bebé después de nacer. Por lo tanto, es mejor hablar con tu proveedor de salud sobre esta decisión.

Vacuna Tdap (Adacel) – Tétanos, Difteria y Tos Ferina: Se recomienda y es gratuita en cada embarazo, preferiblemente entre las semanas 27 y 32. Protege a los recién nacidos de la tos ferina, que puede causar problemas respiratorios graves. Si no se recibe antes, todavía se puede administrar hasta el momento del parto. Los familiares y cuidadores también deben recibir un refuerzo de Tdap si no lo han recibido en los últimos 10 años, para ayudar a crear un “capullo” protector alrededor del bebé.

Vacunas que necesitas DESPUÉS del embarazo:

Si no recibiste alguna de las vacunas recomendadas antes o durante el embarazo, deberías recibirlas después del nacimiento del bebé. Esto incluye las vacunas MMR (sarampión, paperas, rubéola) y varicela, que no pueden administrarse durante el embarazo. Vacunarte reduce el riesgo de enfermedad y evita transmitir infecciones a tu bebé, especialmente en los primeros meses de vida cuando aún no puede ser vacunado.

Lactancia materna y vacunas:

La lactancia proporciona cierta inmunidad al bebé, pero no sustituye a la vacunación. Durante la lactancia, es seguro recibir todas las vacunas de rutina, incluidas MMR, varicela y Tdap.

Conclusión:

La vacunación es la mejor manera de protegerte a ti y a tu hijo contra enfermedades graves. Mantén al día las vacunas de tu bebé, y asegúrate de que los familiares también estén vacunados para crear un entorno seguro para tu hijo.

¿Tienes más preguntas?

Puedes hablar por teléfono con un médico 1-a-1, de forma gratuita, en la Clínica VaxFacts+ reserva ahora en: www.shn.ca/vaxfacts

Recursos:

- <https://www.toronto.ca/community-people/health-wellness-care/health-programs-advice/immunization/vaccines-for-adults/?accordion=vaccines-for-pregnancy>
- [Vacunas para adultos - Ciudad de Toronto](#)
 - o <https://tinyurl.com/ybm4zfrt>
- [Vacunación durante y después del embarazo - Gobierno de Canadá](#)
 - o <https://tinyurl.com/ycy77j84>

